

**Seminarangebot für
ExistenzgründerInnen mit Familie**

- ▶ Wer
ExistenzgründerInnen mit Familie
(Kinder bis 16 Jahre; pflegebedürftige Angehörige)
- ▶ Wann
Regelmäßig bei Bedarf, zwei Tage von 9–15 Uhr
- ▶ Wo
Technologie- und Gründerzentrum »Fläming«
GmbH Belzig
- ▶ Preis
Ein kostenfreies Angebot im Rahmen der Entwick-
lungspartnerschaft REchoke



Familie^{und} Existenzgründung – geht das?

Seminarangebot für ExistenzgründerInnen und Selbstständige

Sie wollen ein eigenes Unternehmen gründen, wissen aber noch nicht, wie Sie das mit Ihrer Familie vereinbaren können? Sie sind bereits selbständig und bekommen Arbeit und Familie schlecht unter einen Hut?

THEMEN

Ein Seminar beinhaltet maximal zwei Themen, auch Einzelcoaching ist möglich.

- ▶ Zeitmanagement
Selbstcheck, Prioritäten, Entwicklung eines persönlichen Zeitplans
- ▶ Negativer Stress
Erkennung und der eigene Weg zur Stressbewältigung
- ▶ Umgang mit Konflikten
Zum Beispiel Akzeptanz der Gründung durch die Familie oder den Partner
- ▶ »Vitamin B«
Effektives Beziehungsmanagement und Networking
- ▶ Männer und Frauen
Unterschiedliche Kommunikationsformen, Interessen, Lebenssituationen
- ▶ Betreuung
Fragen und Lösungen der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen

COACHING-MANAGEMENT-AGENTUR POTSDAM-MITTELMARK

»Sie wollen ein eigenes Unternehmen gründen, wissen aber noch nicht, wie Sie das mit Ihrer Familie vereinbaren können? Sie sind bereits selbständig und bekommen Arbeit und Familie schlecht unter einen Hut? Nutzen Sie unser Angebot!«



KONTAKT UND ANMELDUNG

► Coaching-Management-Agentur (CMA) Potsdam-Mittelmark

Technologie- und Gründerzentrum »Fläming« GmbH
Brücker Landstraße 22b | 14806 Belzig
Anne Demanowski | Karina Degreif
Telefon 03 38 41 - 653 90 | Fax 03 38 41 - 654 03
Mail anne.demanowski@tgz-belzig.de | karina.degreif@tgz-belzig.de
Webseite www.tgz-belzig.de

► REchoke

Die Coaching-Management-Agentur ist ein Teilprojekt der Entwicklungspartnerschaft REchoke mit dem Ziel der Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Infos im Internet unter www.neu-start.org

► Förderung

Gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Arbeit aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUR EXISTENZGRÜNDUNG?

Im Technologie- und Gründerzentrum können Sie während der gesamten Phase Ihrer Gründung gezielt und kompetent betreut werden.

KONTAKT

► Lotsendienst für ExistenzgründerInnen

Klaus Wessels
Telefon 03 38 41 - 651 52 | Fax 03 38 41 - 654 03
Mail gruenderlotse@tgz-belzig.de